



TOON HERMANS HUIS SITTARD

Nieuwsbrief (december 2011)

**Ons Huis is gesloten van
vrijdag 23 december 2011 (12.00 uur) tot
maandag 2 januari 2012**

- Een van de secretaresses van het THH heeft elders een baan aanvaard. Vanaf januari 2012 wordt ons secretariaat uitgebreid met twee personen. U als gast ziet dus nieuwe gezichten. Naast Miek Smeets, die dinsdag- en vrijdagochtend aanwezig is, komt nieuw: José Hoofwijk op woensdag- en vrijdagochtend en Miriam Kienhuis op dinsdagochtend. Alle medewerkers van het Toon Hermans Huis wensen de nieuwkomers veel succes en plezier in hun nieuwe baan!
- In de maand januari zal geen **Kookworkshop** plaatsvinden.
- Onze **schrijfgroep** is een succes. Onlangs verscheen er een artikel in de Trompetter waarin nog eens werd aangegeven hoe bijzonder zo'n groep werkt. De deelnemers zetten hun gedachten op papier zodat ze rouw en andere nare gebeurtenissen uit hun leven beter kunnen verwerken. Belangstellenden kunnen elk moment instappen. De volgende bijeenkomst is op donderdag 12 januari om 13.00 uur en vindt steeds om de week plaats. U bent van harte welkom!
- Het THH wil weer starten met een **zanggroep**. Hiervoor moeten minimaal 8 gegadigden zijn. Heeft u zin om te zingen, geef u dan op . Dit kan via de website of telefonisch (046 – 451 6474).
- **Yoga!!!!** Hiervoor is in het verleden veel belangstelling geweest. Jammer genoeg waren er het laatste jaar te weinig deelnemers. Het THH wil graag met een nieuwe groep starten, maar ook hiervoor hebben we minimaal 6 aanmeldingen nodig. Op dit moment hebben zich drie gasten aangemeld. Misschien iets voor u???

Laat het ons weten. Hoe sneller we meer aanmeldingen hebben, hoe sneller we met een groep kunnen starten. Het THH zorgt voor een mooie ruimte en een lekkere kop koffie of thee.

- **Op zaterdag 4 februari is het Wereldkankerdag.** Noteer dit alvast in uw agenda en kom naar het THH in Sittard. We verzorgen een interessante lezing en de koffie staat klaar, zodat u in alle rust en warmte geïnteresseerden en lotgenoten kunt ontmoeten.
- Op **woensdag 8 februari** tussen 10.00 en 12.00 uur vindt in het THH een inloopochtend plaats voor **Mantelzorgers**, georganiseerd i.s.m. het steunpunt Mantelzorg Westelijke mijnstreek. Deze inloop is voor mensen die met kanker te maken hebben, maar ook voor alle lotgenoten, mensen die elkaar willen ontmoeten omdat ze de zorg voor een ander op zich nemen.
- Op maandag 12 december heeft in ons Huis een kerstlunch plaatsgevonden voor gasten die aan de rouw- en verliesgroepen van het THH hebben deelgenomen. Er waren 30 gasten aanwezig. Het was een succes mede doordat de gasten het fijn vonden om elkaar weer te ontmoeten en ervaringen met elkaar te delen. Voor herhaling vatbaar dus!
- Natuurlijk kunt u altijd onze website bezoeken, zodat u geïnformeerd wordt over de activiteiten die er in het nieuwe jaar weer plaatsvinden. In ons Huis bent u steeds van harte welkom!

Tot slot:

Alle gastvrouwen en gastheren, de directeur, het bestuur en de Vrienden van het Toon Hermans Huis wensen onze ambassadeurs en alle gasten van het THH fijne feestdagen. We wensen iedereen een goede gezondheid toe voor het nieuwe jaar en we hopen u weer te ontmoeten in 2012!!

Het luisterend oor, gevarieerde activiteiten en de koffie en thee staan voor u klaar.

