

Toon Hermans Huis Sittard

## Programma maart t/m mei 2010

### Wandeling

In april starten wij wederom met een wandeling voor onze gasten. De eerste wandeling, onder leiding van Mia en Irene, gaat plaatsvinden op donderdag 15 april. We starten om 13.30 uur met een kop koffie/thee in ons Huis. De wandeling duurt ca. 2 uur.

**Aanmelden: tel. 046-4516474 of via [adm2thhs@12move.nl](mailto:adm2thhs@12move.nl)**

### Open Huis

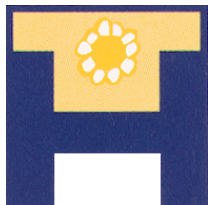
Tijdens de St. Joep markt op vrijdag 19 maart a.s. bent u van harte welkom in ons Huis tussen 09.00 - 17.00 uur. Onze vrijwilligers zijn aanwezig om u rond te leiden en informatie te geven.

### **Het Huis is gesloten op:**

- Goede Vrijdag namiddag (2 april)
- Paasmaandag 5 april
- Maandag 19 april (i.v.m. training vrijwilligers)
- Koninginnedag vrijdag 30 april
- Bevrijdingsdag woensdag 5 mei
- Hemelvaartsdag donderdag 13 mei
- Vrijdag 14 mei
- Pinkstermaandag 24 mei



**EEN HUIS  
VOOR MENSEN  
MET KANKER,  
HUN NAASTEN EN  
NABESTAANDEN**



## **Lotgenotenbijeenkomsten**

### **Borstkankervereniging**

Elke eerste dinsdag van de maand (6 april, 4 mei) van 10.00 - 12.00 u) in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries , tel. 046 - 4007323.

### **Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)**

Bijeenkomst voor ouders van een overleden kind: elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur .

Contactpersoon Marleen Roeden, 046 - 4433247.

### **Jongerengroep**

Bijeenkomsten elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> woensdag van de maand.

Aanmelden via [www.jongerenpratenoverkanker.nl](http://www.jongerenpratenoverkanker.nl) of

[www.jeugdenkanker.hyves.nl](http://www.jeugdenkanker.hyves.nl) of via Yvonne Laheij, tel.

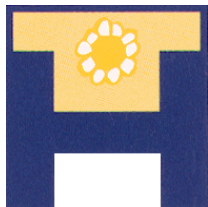
06-12794127.

### **Club van Toontje**

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten wekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur (met uitzondering van de schoolvakanties).

Kosten € 2,00 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.



## Toon Hermans Huis Sittard

### Vaste activiteiten

#### **Creativiteit**

Wekelijks op dinsdag- en woensdagochtend van 09.00-11.00 uur. Kosten € 7,50 per keer.

Op de woensdagochtend is nog plaats voor 3 deelnemers.

Aanmelden voor een proefles via tel: 046 - 4516474.

#### **Zangkoor**

In afwachting van een nieuwe dirigent(e) vinden voorlopig geen bijeenkomsten plaats. Zodra een nieuwe dirigent(e) is gevonden worden de zangers hierover geïnformeerd.

#### **Nabestaandengroep**

In de gespreksgroepen bieden wij ruimte om de gevoelens en ervaringen die te maken hebben met het verlies met elkaar te uiten en te delen.

Aanmelden voor deze groep via 046 - 4516474.

#### **Yoga**

Bij voldoende aanmeldingen vervolgen wij met Yoga (middag of avond). Kosten € 6,50 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.

#### **Professionele psychologische hulp**

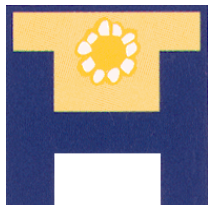
Afspraken op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer. De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels vergoed.

Afspraken via tel: 046 - 4516474.

#### **Rouw- en verliesbegeleiding**

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Willart.

Kosten € 40,00 per sessie van 60 minuten.



## Toon Hermans Huis Sittard

### Kookworkshop

Op de eerste donderdag en eerste maandag van de maand vindt van 11.00-14.00 uur een kookworkshop plaats onder leiding van Jessie. In verband met Pasen wordt de workshop van maandag 5 april verplaatst naar maandag 12 april. De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden. We maken een heerlijk 3-gangen menu. De kosten zijn € 12,50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee. Aanmelden en/of meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046-4516474.

### Schrijf het verhaal van uw leven

Ja, u heeft er wel eens over nagedacht. Maar kunt u het wel: uw verhaal op papier zetten? Iedereen kan dat. En dat is fijn en helend. Herinneringen bewaren, belevenissen en gevoelens uiten, iets verwerken. U hoeft niets te kunnen om mee te doen. Goede zin is voldoende. De cursus wordt gegeven als een doorlopende groep, waarbinnen deelnemers in principe voor wat langere tijd deelnemen, maar op ieder moment kunnen instappen of besluiten te stoppen. **Petra van Empelen** is ervaringsdeskundige, schrijver en docente. Werkt in het bedrijfsleven op het gebied van mens & organisatie en begeleidt o.a. groepen "levensverhalen" en "taal en teken van de droom". De bijeenkomsten vinden 1x per 14 dagen plaats, en wel op donderdagmiddag 13.30-15.00 uur in ons Huis. Kosten: €7,50 per sessie. Start: 11 maart. U kunt zich aanmelden via tel.nr. 046-4516474 of via e-mail: admthhs@12move.nl

Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen. De gastheren en gastvrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.

#### Adres:

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel.: (046) 451 64 74

[www.toonhermanshuissittard.nl](http://www.toonhermanshuissittard.nl)

Email: [thhsittard@12move.nl](mailto:thhsittard@12move.nl)

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons aangemerkt als **Algemeen Nut Beogende Instelling** (ANBI). Uw donaties zijn derhalve fiscaal verrekenbaar.