

Toon Hermans Huis Sittard

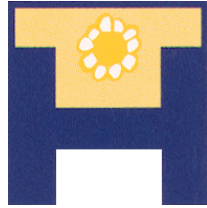
Programma januari en februari 2010

Bestuur en vrijwilligers van het Toon Hermans Huis Sittard wensen u fijne feestdagen en een in alle opzichten voorspoedig 2010



EEN HUIS

**VOOR MENSEN
MET KANKER,
HUN NAASTEN EN
NABESTAANDEN**



Toon Hermans Huis Sittard

Lotgenotenbijeenkomsten

Inloophbijeenkomst Stichting Contactgroep Prostaatkanker

De eerstvolgende inloophbijeenkomst van de Contactgroep Prostaatkanker vindt plaats op donderdag 7 januari van 14.00-16.00 uur in ons Huis aan de Paardestraat 31. .

De heer Bert Denessen heet u van harte welkom.

Aanmelden via 046 - 451 6474

Borstkankervereniging

Elke eerste dinsdag van de maand (5 januari, 2 februari, van 10.00 -12.00 u) in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries , tel 046 - 4007323.

Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)

Bijeenkomst voor ouders van een overleden kind: elke 1^e woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur (6 januari, 3 februari.) Contactpersoon Marleen Roeden, 046 - 4433247.

Jongerengroep

Bijeenkomsten elke 1^e en 3^e woensdag van de maand.

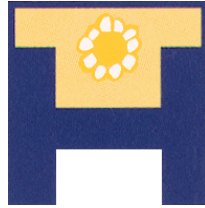
Aanmelden via www.jongerenpratenoverkanker.nl of www.jeugdenkanker.hyves.nl

of via Yvonne Laheij, tel. 06-12794127.

Club van Toontje

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten wekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur (met uitzondering van de schoolvakanties). Kosten € 2,00 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.



Toon Hermans Huis Sittard

Vaste activiteiten

Creativiteit

Wekelijks op dinsdag- en woensdagochtend van 09.00-11.00 uur. Kosten € 7,50 per keer.
Aanmelden voor een proefles op tel: 046 - 4516474.

Zangkoor

Iedereen die wel eens zingt, weet hoe ontspannend dit is. Je kunt er veel in kwijt en krijgt er veel (energie) voor terug. Wekelijks op maandagochtend van 10.00-11.30 uur onder leiding van dirigente Ria Janssen.
Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

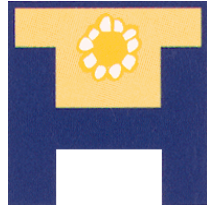
Professionele psychologische hulp

Afspraken op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer. De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels vergoed.
Afspraken via tel: 046 - 4516474.

Rouw- en verliesbegeleiding

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Willart.
Kosten € 40,00 per sessie van 60 minuten.

*Ingeval u geen prijs meer stelt op toezending van onze nieuwsbrief, vernemen we dat graag via:
admthhs@12move.nl*



Toon Hermans Huis Sittard

Kookworkshop

Op donderdag 7 en maandag 11 januari evenals op donderdag 4 en maandag 8 februari vindt van 11.00-14.00 uur een kookworkshop plaats onder leiding van Jessie. De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden. We maken een heerlijk 3-gangen menu. De kosten zijn € 12,50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee. Aanmelden en/of meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046-4516474.

Verwenwinkel

Laat u verwennen in onze verwenwinkel. Heeft u een moment van ontspanning van lichaam en geest nodig? Kies dan voor stoel-, gelaats-, ontspannings- of voetmassage door Ank Ronkaars. Openingstijden: op vrijdag van 10.00-14.00 uur. Duur: half uur. Kosten: € 12,--. S.v.p. doorgeven welke datum en tijd u wenst, en welke massage. Geef tevens uw telefoonnummer en/of e-mail adres door. Afspraak kunt u maken via 046-4516474.

Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen. De gastheren en gastvrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.

Adres:

Paardestraat 31
6131 HB Sittard
Tel.: (046) 451 64 74
www.toonhermanshuissittard.nl
Email: thhsittard@12move.nl

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons aangemerkt als **Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)**. Dit betekent dat alle giften en donaties voor de donateur fiscaal aftrekbaar zijn. Op onze website treft u een overzicht aan m.b.t. besteding van onze financiële middelen.