

Toon Hermans Huis Sittard

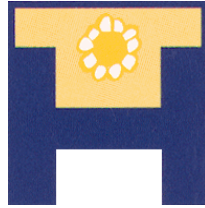
## Programma januari en februari 2010

Bestuur en vrijwilligers van het Toon Hermans Huis Sittard wensen u fijne feestdagen en een in alle opzichten voorspoedig 2010



**EEN HUIS**

**VOOR MENSEN  
MET KANKER,  
HUN NAASTEN EN  
NABESTAANDEN**



## Toon Hermans Huis Sittard

### Lotgenotenbijeenkomsten

#### **Inloophbijeenkomst Stichting Contactgroep Prostaatkanker**

De eerstvolgende inloophbijeenkomst van de Contactgroep Prostaatkanker vindt plaats op donderdag 7 januari van 14.00-16.00 uur in ons Huis aan de Paardestraat 31. .

De heer Bert Denessen heet u van harte welkom.

Aanmelden via 046 - 451 6474

#### **Borstkankervereniging**

Elke eerste dinsdag van de maand (5 januari, 2 februari, van 10.00 -12.00 u) in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries , tel 046 - 4007323.

#### **Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)**

Bijeenkomst voor ouders van een overleden kind: elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur (6 januari, 3 februari.) Contactpersoon Marleen Roeden, 046 - 4433247.

#### **Jongerengroep**

Bijeenkomsten elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> woensdag van de maand.

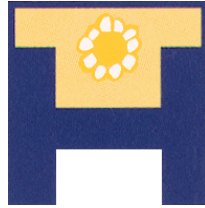
Aanmelden via [www.jongerenpratenoverkanker.nl](http://www.jongerenpratenoverkanker.nl) of [www.jeugdenkanker.hyves.nl](http://www.jeugdenkanker.hyves.nl)

of via Yvonne Laheij, tel. 06-12794127.

#### **Club van Toontje**

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten wekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur (met uitzondering van de schoolvakanties). Kosten € 2,00 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.



## Toon Hermans Huis Sittard

### Vaste activiteiten

#### **Creativiteit**

Wekelijks op dinsdag- en woensdagochtend van 09.00-11.00 uur. Kosten € 7,50 per keer.  
Aanmelden voor een proefles op tel: 046 - 4516474.

#### **Zangkoor**

Iedereen die wel eens zingt, weet hoe ontspannend dit is. Je kunt er veel in kwijt en krijgt er veel (energie) voor terug. Wekelijks op maandagochtend van 10.00-11.30 uur onder leiding van dirigente Ria Janssen.  
Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

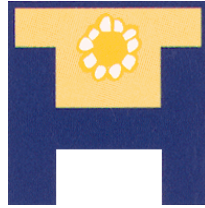
#### **Professionele psychologische hulp**

Afspraken op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer. De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels vergoed.  
Afspraken via tel: 046 - 4516474.

#### **Rouw- en verliesbegeleiding**

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Willart.  
Kosten € 40,00 per sessie van 60 minuten.

*Ingeval u geen prijs meer stelt op toezending van onze nieuwsbrief, vernemen we dat graag via:  
[admthhs@12move.nl](mailto:admthhs@12move.nl)*



## Toon Hermans Huis Sittard

### Kookworkshop

Op donderdag 7 en maandag 11 januari evenals op donderdag 4 en maandag 8 februari vindt van 11.00-14.00 uur een kookworkshop plaats onder leiding van Jessie. De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden. We maken een heerlijk 3-gangen menu. De kosten zijn € 12,50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee. Aanmelden en/of meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046-4516474.

### Verwenwinkel

Laat u verwennen in onze verwenwinkel. Heeft u een moment van ontspanning van lichaam en geest nodig? Kies dan voor stoel-, gelaats-, ontspannings- of voetmassage door Ank Ronkaars. Openingstijden: op vrijdag van 10.00-14.00 uur. Duur: half uur. Kosten: € 12,--. S.v.p. doorgeven welke datum en tijd u wenst, en welke massage. Geef tevens uw telefoonnummer en/of e-mail adres door. Afspraak kunt u maken via 046-4516474.

**Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen. De gastheren en gastvrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.**

### **Adres:**

Paardestraat 31  
6131 HB Sittard  
Tel.: (046) 451 64 74  
[www.toonhermanshuissittard.nl](http://www.toonhermanshuissittard.nl)  
Email: [thhsittard@12move.nl](mailto:thhsittard@12move.nl)

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons aangemerkt als **Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)**. Dit betekent dat alle giften en donaties voor de donateur fiscaal aftrekbaar zijn. Op onze website treft u een overzicht aan m.b.t. besteding van onze financiële middelen.