

Toon Hermans Huis Sittard

Programma september en oktober 2009

Donderdag 3 september:

Inloopmiddag voor prostaatankerpatiënten van 14.00 - 16.00 uur in ons huis. Namens de stichting Contactkring Prostaatanker is o.a. Bert Denessen, ervaringsdeskundige, aanwezig.

Koopzondag 27 september:

lezing door Daan Westerink om 11.00

Je ouder(s) verliezen betekent het verlies van de onvoorwaardelijke liefde: die tussen ouder en kind. En hoe de band ook was: het verlies van die band betekent het definitieve einde van het kind-zijn. Het begin van een nieuwe levensfase. Hoe kan het dat iedereen daar anders mee omgaat?

Daan Westerink is journaliste en rouwdeskundige, en schreef het boek "Leven zonder ouders". Tijdens deze lezing gaat ze samen met het publiek op zoek naar antwoorden op vragen.

Aanmelden telefonisch via 046 - 4516474 .

Zaterdag 3 oktober: Expositie Kanker in Beeld

Op zaterdag 3 oktober vindt in het Toon Hermans Huis Sittard de expositie "Kanker in Beeld" plaats. Onze gasten die deel uit maken van de creativiteitgroep in ons Huis, laten zien wat er de afgelopen jaren gemaakt is.

De expositie vindt plaats van 14.00 - 18.00 uur.

De toegang is gratis.

Koopzondag 25 oktober:

Roze Loper ivm de borstkankermaand

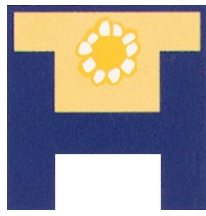
Van 11.00-17.00 uur: doorlopend lezingen, een markt en modeshow in ons huis.

U bent van harte welkom!



EEN HUIS

**VOOR MENSEN
MET KANKER,
HUN NAASTEN EN
NABESTAANDEN**



Toon Hermans Huis Sittard

Lotgenotenbijeenkomsten

Borstkankervereniging

Elke eerste dinsdag van de maand (1 september, 6 oktober, van 10.00 -12.00 u) in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries tel 046 - 4007323.

Vereniging Ouders Overleden Kinderen en Kanker (VOOKK)

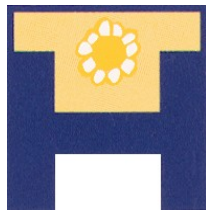
Bijeenkomst elke 1^e woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur (2 september, 7 oktober).
Contactpersoon Marleen Roeden, 046 - 4433247.

Stichting Olijf

St. Olijf biedt steun en hulp aan (ex-)patiënten met gynaecologische kanker en hun naasten. Bijeenkomst op 2 september en 22 oktober van 11.00 - 13.00 uur.
Aanmelden en meer info bij mevrouw Gerda van den Heuvel, tel. 020 - 6731921.

Jongerengroep

Bijeenkomsten elke 1^e en 3^e woensdag van de maand.
Aanmelden via www.jongerenpratenoverkanker.nl of www.jeugdenkanker.hyves.nl
of via Yvonne Laheij, tel. 06-12794127.



Toon Hermans Huis Sittard

Vaste activiteiten

Yoga

In de groep op dinsdagavond (18.30-19.30) is nog ruimte. Kosten € 6,50 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.

Creativiteit

Wekelijks op dinsdag- en woensdagochtend van 09.00-11.00 uur. Wij starten na de zomervakantie op resp. 8 en 9 september. Kosten € 7,50 per keer.

Aanmelden voor een proefles op tel: 046 - 4516474.

Club van Toontje

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten wekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur (met uitzondering van de schoolvakanties).

Kosten € 2,00 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.

Zangkoor

Iedereen die wel eens zingt, weet hoe ontspannend dit is. Je kunt er veel in kwijt en krijgt er veel (energie) voor terug. Wekelijks op maandagochtend van 10.00-11.45 uur onder leiding van dirigente Ria Janssen.

Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

Professionele psychologische hulp

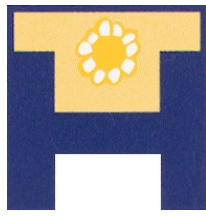
Afspraken op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer. De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels vergoed.

Afspraken via tel: 046 - 4516474.

Rouw- en verliesbegeleiding

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Saffrie.

Kosten € 40,00 per sessie van 60 minuten.



Toon Hermans Huis Sittard

Kookworkshop

Op donderdag 3 september, maandag 7 september, donderdag 1 oktober en maandag 5 oktober vindt van 11.00-14.00 uur een kookworkshop plaats onder leiding van Jessie.

De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden. We maken een heerlijk 3-gangen menu. De kosten zijn € 12,50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee.

Aanmelden en/of meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046-4516474.

Verwenwinkel

Laat u verwennen in onze verwenwinkel. Heeft u een moment van ontspanning van lichaam en geest nodig? Kies dan voor stoel-, gelaats-, ontspannings- of voetmassage door Ank Ronkaars.

Openingstijden: op vrijdag van 10.00-14.00 uur.

Duur: half uur. Kosten: € 12,--.

S.v.p. doorgeven welke datum en tijd u wenst, en welke massage. Geef tevens uw telefoonnummer en/of e-mail adres door.

Afspraak kunt u maken via 046-4516474.

Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen. De gastheren en gastvrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.

Adres:

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel.: (046) 451 64 74

www.toonhermanshuissittard.nl

Email: thhsittard@12move.nl

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat alle giften en donaties fiscaal verrekenbaar zijn. Op onze website treft u een overzicht aan m.b.t. besteding van onze financiële middelen.