

Toon Hermans Huis Sittard

Programma

Juli en Augustus 2009

Kookworkshop elke 1^e donderdag van de maand (max. 6 personen)

Op donderdag 2 juli vindt van 11.00 - 14.00 uur een kookworkshop plaats onder leiding van Jessie.

De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden. We maken een heerlijk 3-gangen menu. De kosten zijn € 12.50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en offie/thee. De kookworkshop in augustus komt te vervallen. Aanmelden en meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046 - 4516474.

Verwenwinkel

Een afspraak maken voor de verwenwinkel is weer mogelijk. Gunt u uzelf (of iemand anders*) een 'cadeautje'? Een moment van ontspanning van lichaam en geest. Kies dan voor stoel-, gelaats-, ontspannings- of voetmassage door Ank Ronkaars.

Openingstijd is vrijdag van 10.00 - 14.00 uur.

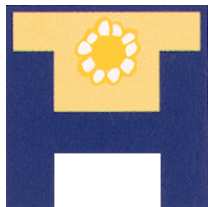
Een afspraak maken kan telefonisch: 046 - 4516474. Duur : half uur, kosten € 12,00.

Svp doorgeven welke datum en tijd u wenst, en welke massage. Geef bij het maken van een afspraak uw telefoonnummer en/of e-mail adres door.

*Zoekt u een heel persoonlijk geschenk, geef dan een cadeaubon voor de verwenwinkel.



**EEN HUIS
VOOR MENSEN
MET KANKER,
HUN NAASTEN EN
NABESTAANDEN**



Toon Hermans Huis Sittard

Lotgenotenbijeenkomsten

Borstkankervereniging

In juli en augustus vinden **geen** bijeenkomsten plaats.
Vanaf 1 september wederom elke eerste dinsdag van de maand van 10.00 -12.00 u in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries tel 046 - 4007323.

Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)

Bijeenkomsten elke 1^e woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur (1 juli, 5 augustus).
Contactpersoon Marleen Roeden, 046 - 4433247.

Stichting Olijf

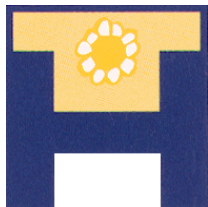
St. Olijf biedt steun en hulp aan (ex-)patiënten met gynaecologische kanker en hun naasten. Bijeenkomst op 2 september van 11.00 - 13.00 uur.
Aanmelden en meer info bij mevrouw Gerda van den Heuvel, tel. 020 - 6731921.

Nabestaandengroep

Wij zijn voornemens in september te starten met een nieuwe gespreksgroep waarin wij ruimte bieden om de gevoelens en ervaringen die te maken hebben met het verlies met elkaar te uiten en te delen. Er zijn nog plaatsen vrij op de donderdagavond van 19.00-21.00 uur. De kosten bedragen €6,00 per keer.
Aanmelden voor deze groep kunt u via 046 - 4516474.

Jongerengroep

Op 17 juni vond een kookbijeenkomst plaats in ons huis en op 20 juni is de jongerengroep naar zee (Scheveningen) gegaan. De laatste bijeenkomst vóór de zomervakantie is op woensdagavond 1 juli. Vanaf 9 september starten wij weer op elke 1^e en 3^e woensdag van de maand.
Aanmelden via www.jongerenpratenoverkanker.nl of www.jeugdenkanker.hyves.nl of via Yvonne Laheij, tel. 06-12794127.



Toon Hermans Huis Sittard

Vaste activiteiten

Yoga

In de weken 33, 34 en 35 vindt geen yoga plaats. Vanaf 1 september start de yoga weer op dinsdagavond (18.30-19.30). Hebt u behoefte aan ontspanning en evenwicht, zowel op fysiek, mentaal als spiritueel niveau? Meldt u aan, er is nog ruimte.

Kosten € 6,50 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.

Creativiteit

Vanwege de zomervakantie vinden op dinsdag 7 juli en woensdag 15 juli de laatste creatieve ochtenden plaats. Vanaf dinsdag 8 en woensdag 9 september starten wij weer wekelijks op dinsdag- en woensdagochtend van 09.00-11.00 uur. Kosten € 7,50 per keer.

Aanmelden voor een proefles op tel: 046 - 4516474.

Club van Toontje

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten wekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur. Gedurende de schoolvakanties zullen **geen** bijeenkomsten plaatsvinden.

Kosten vanwege sponsoring slechts € 2,00 per keer.

Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

Zangkoor

Iedereen die wel eens zingt, weet hoe ontspannend dit is. Je kunt er veel in kwijt en krijgt er veel (energie) voor terug. Wekelijks op maandagochtend van 10.00-11.45 uur onder leiding van dirigente Ria Janssen. Vanwege vakantie is er geen les in augustus.

Wij starten weer op maandag 7 september.

Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

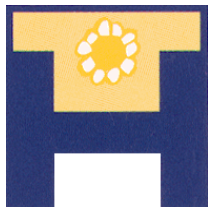
Professionele psychologische hulp

Afspraken op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer. De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels vergoed.

Afspraken via tel: 046 - 4516474.

Rouw- en verliesbegeleiding

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Saffrie. Kosten € 40,00 per sessie van 60 minuten.



Toon Hermans Huis Sittard

“Voorportaal” Toon Hermans Huis in Orbis Medisch Centrum Sittard geopend

Op 23 juni mochten wij ons voorportaal in het nieuwe ziekenhuis te Sittard feestelijk openen. Onze gastvrouwen/heren bieden u van dinsdag t/m vrijdag van **09.00-17.00 uur** een luisterend oor en kunnen zo nodig hulp bieden bij het verwerken van emoties.

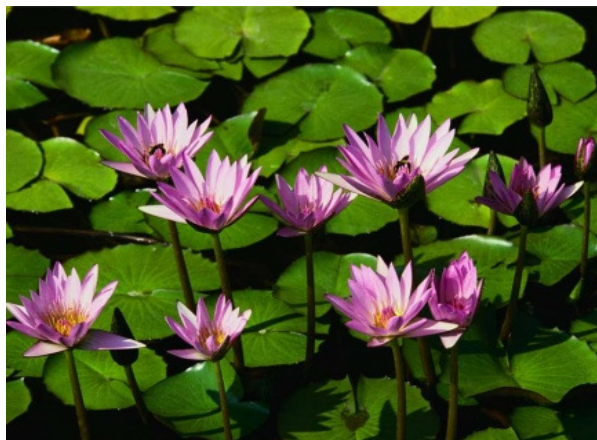
Gewijzigde openingstijden:

Vanaf 1 juli is ons huis geopend van:

09.00 – 16.30 uur.

Ook in de vakantiemaanden bent u van harte welkom.

Graag wensen wij u een mooie zomer toe!



Adres:

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel.: (046) 451 64 74

www.toonhermanshuissittard.nl

Email: thhsittard@12move.nl

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons

aangemerkt als **Algemeen Nut Beogende Instelling** (ANBI). Dit betekent dat alle giften en donaties fiscaal verrekenbaar zijn.

Op onze website treft u een overzicht aan m.b.t. besteding van onze financiële middelen.