

Toon Hermans Huis Sittard

Programma Mei en Juni 2009

Kookworkshop elke 1^e donderdag van de maand (max. 6 personen)

Op donderdag 7 mei en 11 juni (ipv 4 juni) vindt Van 11.00 - 14.00 uur een kookworkshop plaats onder leiding van Jessie. De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden. We maken een heerlijk 3-gangen menu. De kosten zijn, € 12.50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee.

Aanmelden en meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046 - 4516474.

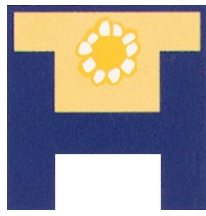
Verwenwinkel

Een afspraak maken voor de verwenwinkel is weer mogelijk.. Gunt u uzelf (of iemand anders*) een 'cadeautje'? Een moment van ontspanning van lichaam en geest. Kies dan voor stoel-, gelaats-, ontspannings- of voetmassage door Ank Ronkaars. Openingstijd is vrijdag van 10.00 - 14.00uur. Een afspraak maken kan telefonisch: 046-4516474. Duur : half uur, kosten € 12,00. Svp doorgeven welke datum en tijd u wenst, en welke massage. Geef bij het maken van een afspraak uw telefoonnummer en/of e-mail adres door.

*Zoekt u een heel persoonlijk geschenk, geef dan een cadeaubon voor de verwenwinkel.



**EEN HUIS
VOOR MENSEN
MET KANKER,
HUN NAASTEN EN
NABESTAANDEN**



Toon Hermans Huis Sittard

Lotgenotenbijeenkomsten

Borstkankervereniging

Elke eerste dinsdag van de maand (5 mei, 2 juni, van 10.00 - 12.00 u) in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries, tel 046 - 4007323.

Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)

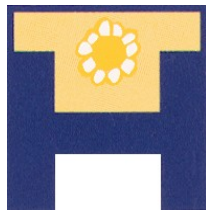
Bijeenkomsten elke 1^e woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur (6 mei, 3 juni).
Contactpersoon Marleen Roeden, 046 - 4433247.

Nabestaandengroep

Op 16 april is de groep gestart. In de gespreksgroepen bieden wij ruimte om de gevoelens en ervaringen die te maken hebben met het verlies met elkaar te uiten en te delen. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. De bijeenkomsten vinden plaats op 7 mei, 28 mei, 11 juni, 25 juni en 9 juli van 19.00-21.00 uur. De kosten bedragen €6,00 per keer. Aanmelden voor deze groep kunt u via 046 - 4516474.

Jongereengroep

Bijeenkomsten elke 1^e en 3^e woensdag van de maand.
Aanmelden via www.jongerenpratenoverkanker.nl of www.jeugdenkanker.hyves.nl
of via Yvonne Laheij, tel. 06-12794127.



Toon Hermans Huis Sittard

Vaste activiteiten

Yoga

In de groep op dinsdagavond (18.30-19.30) is nog ruimte.
Kosten € 6,50 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.

Creativiteit

Wekelijks op dinsdag- en woensdagochtend van 09.00-11.00 uur.
Kosten € 7,50 per keer.

Aanmelden voor een proefles op tel: 046 - 4516474.

Club van Toontje

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten
wekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur.

Kosten vanwege sponsoring slechts € 2,00 per keer.

Op 6 mei muziekworkshop met als thema "van harmonie en
hoempapa". Deze workshop incl. lunch is gratis.

Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

Zangkoor

Iedereen die wel eens zingt, weet hoe ontspannend dit is. Je
kunt er veel in kwijt en krijgt er veel (energie) voor terug.

Wekelijks op maandagochtend van 10.00-11.45 uur onder leiding
van dirigente Ria Janssen.

Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

Professionele psychologische hulp

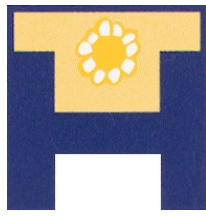
Afspraken op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer.
De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels
vergoed.

Afspraken via tel: 046 - 4516474.

Rouw- en verliesbegeleiding

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute
Mea Saffrie.

Kosten € 40,00 per sessie van 60 minuten.



Toon Hermans Huis Sittard

Ons huis is gesloten op:

- Koninginnedag donderdag 30 april en vrijdag 1 mei
- Hemelvaartsdag donderdag 21 mei en vrijdag 22 mei
- Pinkstermaandag 1 juni

Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen.

De gastheren en gastvrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons aangemerkt als **Algemeen Nut Beogende Instelling** (ANBI). Dit betekent dat alle giften en donaties aftrekbaar zijn van uw belastingen.

Op onze website treft u een overzicht aan m.b.t. besteding van onze financiële middelen.

Adres:

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel.: (046) 451 64 74

www.toonhermanshuissittard.nl

Email: thhsittard@12move.nl