

## Toon Hermans Huis Sittard

### Programma Maart en April 2009

#### Kookworkshop elke 1<sup>e</sup> donderdag van de maand (max. 6 personen)

Op donderdag 5 maart en 2 april vindt van 11.00 - 14.00 uur een kookworkshop plaats onder leiding van Jessie. De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden.

We maken een heerlijk 3-gangen menu.

De kosten zijn, € 12.50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee.

Aanmelden en meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046 - 4516474.

#### Lezing op koopzondag 29 maart

Beppy Dols, genetisch consulente bij het Klinische Genetica te Maastricht, verzorgt in ons huis van 11.00 - 12.00 uur de lezing: "Onderzoek naar erfelijke kankersoorten, wat staat me te wachten?"

Aansluitend open huis tot 16.00 uur.

#### Lezing op koopzondag 26 april

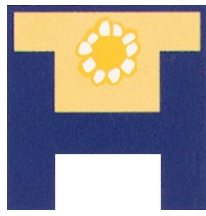
Wilma Bos-Peters, praktijkcoördinator van de Maastricht Clinic van Maastricht, geeft een lezing met als titel: "informatie over De behandeling van radiotherapie bij de Maastricht Clinic".

De lezing wordt gegeven in ons huis van 11.00-12.00 uur.

Aansluitend open Huis tot 16.00 uur.



**EEN HUIS  
VOOR MENSEN  
MET KANKER,  
HUN NAASTEN EN  
NABESTAANDEN**



## Toon Hermans Huis Sittard

### Lotgenotenbijeenkomsten

#### **Borstkankervereniging**

Elke eerste dinsdag van de maand (3 maart, 7 april, van 10.00 - 12.00 u) in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries tel 046 - 4007323.

#### **Stichting Olijf**

St. Olijf biedt steun en hulp aan (ex-)patiënten met Gynaecologische kanker en hun naasten. Bijeenkomst op 31 maart. Aanmelden en meer info bij mevrouw Henny Bastiaansen, tel 076 - 5140927.

#### **Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)**

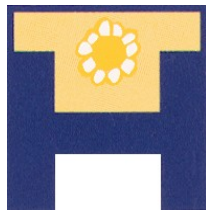
Bijeenkomsten elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur (4 maart, 1 april).  
Contactpersoon Marleen Roeden, 046 - 4433247.

#### **Nabestaandengroep**

In de gespreksgroepen bieden wij ruimte om de gevoelens en Ervaringen die te maken hebben met het verlies met elkaar te uiten en te delen.  
Aanmelden voor deze groep kunt u via 046 - 4516474.

#### **Jongerengroep**

Bijeenkomsten elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> woensdag van de maand.  
Aanmelden via [www.jongerenpratenoverkanker.nl](http://www.jongerenpratenoverkanker.nl) of [www.jeugdenkanker.hyves.nl](http://www.jeugdenkanker.hyves.nl) of via Yvonne Laheij, tel. 06-12794127.



## Toon Hermans Huis Sittard

### Vaste activiteiten

#### **Yoga**

In de groep op dinsdagavond (18.30-19.30) is nog ruimte.

Kosten € 6,50 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.

#### **Creativiteit**

Wekelijks op dinsdag- en woensdagochtend van 09.00-11.00 uur.

Kosten € 7,50 per keer.

Aanmelden voor een proefles op tel: 046 - 4516474.

#### **Club van Toontje**

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten wekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur.

Kosten vanwege sponsoring slechts € 2,00 per keer.

Aanmelden op tel.: 046 - 4516474.

#### **Zangkoor**

Iedereen die wel eens zingt, weet hoe ontspannend dit is. Je kunt er veel in kwijt en krijgt er veel (energie) voor terug.

Wekelijks op maandagochtend van 10.00-11.45 uur onder leiding van dirigente Ria Janssen.

Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

#### **Professionele psychologische hulp**

Afspraken op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer.

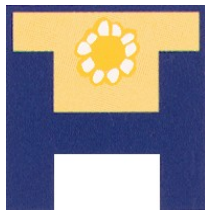
De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels vergoed.

Afspraken via tel: 046 - 4516474.

#### **Rouw- en verliesbegeleiding**

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Saffrie.

Kosten € 40,00 per sessie van 60 minuten.



## Toon Hermans Huis Sittard

### 19 maart

Tijdens de St. Joep markt op 19 maart a.s. bent u van harte welkom in ons Huis tussen 09.00 - 17.00 uur.

Onze vrijwilligers zijn aanwezig om u rond te leiden en informatie te geven.

### 6 april

Onze vrijwilligers volgen op maandag 6 april een bijscholing en daarom is ons Huis op maandag 6 april gesloten.

### 13 april

Op Paasmaandag 13 april is ons Huis gesloten.

Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk

altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen. De gastheren en gastvrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.

### **Adres:**

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel.: (046) 451 64 74

[www.toonhermanshuissittard.nl](http://www.toonhermanshuissittard.nl)

Email: [thhsittard@12move.nl](mailto:thhsittard@12move.nl)

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons aangemerkt als **Algemeen Nut Beogende Instelling** (ANBI). Dit betekent dat alle giften en donaties aftrekbaar zijn van uw belastingen.

Op onze website treft u een overzicht aan m.b.t. besteding van onze financiële middelen.