

Toon Hermans Huis Sittard

Met deze nieuwsbrief willen wij u en uw naasten warme en liefdevolle feestdagen toewensen en een goed 2009!

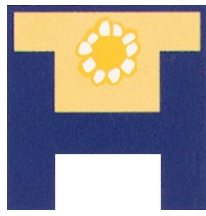


De maand december is een tijd van bezinning, warmte en gezelligheid voor de één en voor een ander kunnen de donkere dagen voor Kerst niet snel genoeg voorbij zijn. Deze tijd van het jaar brengt een hoop gevoelens en emoties met zich mee, dat geldt zeker voor onze gasten. Het Toon Hermans Huis Sittard biedt u de komende maanden weer activiteiten aan waarvan we hopen dat deze ook u aanspreken!

Om het nieuwe jaar goed te starten, nodigen wij iedereen van harte uit voor onze Nieuwjaarsborrel op vrijdag 9 januari 2009, van 14.00 tot 17.00 uur, in het Toon Hermans Huis te Sittard



**EEN HUIS
VOOR MENSEN
MET KANKER,
HUN NAASTEN EN
NABESTAANDEN**



Toon Hermans Huis Sittard

Programma Januari/Februari 2009

Kookworkshop op donderdag 29 januari 2009

Op donderdag 29 januari vindt van 11.00 - 14.00 uur een kookworkshop plaats onder leiding van Jessie. De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden. We maken een heerlijk 3-gangen menu. De kosten zijn, mede door sponsoring, verlaagd naar € 12,50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee. Aanmelden en meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046 - 4516474.

Geraakt door teksten

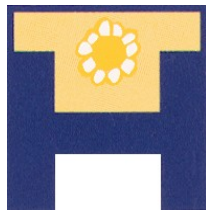
Wanneer u het plezierig vindt om met teksten te werken welke u raken of iets bij u losmaken, kom dan naar de bijeenkomst(en) "Geraakt door teksten". Deze vinden plaats op 12 en 26 januari en 9 februari. Kosten: € 2,00 per keer. Aanmelden via tel. 046 - 4516474 of adm2thhs@12move.nl

Ons Huis is gesloten van 24 december 13.00 uur tot en met 2 januari 2009.

Ook tijdens de carnavalsdagen (22, 23 en 24 februari) zijn wij gesloten. Vanaf woensdag 25 februari is iedereen weer van harte welkom.

Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen. De gastheren/-vrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons aangemerkt als **Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)**. Dit betekent dat alle giften en donaties aftrekbaar zijn van uw belastingen. Op onze website treft u een overzicht aan m.b.t. besteding van onze financiële middelen.



Toon Hermans Huis Sittard

Lotgenotenbijeenkomsten

Borstkankervereniging

Elke eerste dinsdag van de maand (6 januari, 3 februari) van 10.00 - 12.00 u in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries, tel. 046 - 4007323.

Stichting Olijf

St. Olijf biedt steun en hulp aan (ex-)patiënten met gynaecologische kanker en hun naasten. Bijeenkomst op 17 februari van 11.00-13.00 uur.

Aanmelden en meer info bij mevrouw Henny Bastiaansen, tel. 076 - 5140927.

Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)

Bijeenkomsten elke 1^e woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur (7 januari, 4 februari).

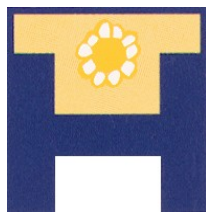
Contactpersoon; mevrouw Marleen Roeden, tel. 046 - 4433247.

Nabestaandengroep

In de gespreksgroepen bieden wij ruimte om de gevoelens en ervaringen die te maken hebben met het verlies met elkaar te uiten en te delen. Aanmelden voor deze groep (start eind januari) via tel. 046 - 4516474.

Jongerengroep

Bijeenkomsten elke 1^e en 3^e woensdag van de maand. Aanmelden via www.jongerenpratenoverkanker.nl of www.jeugdenkanker.hyves.nl of via mevrouw Yvonne Laheij, tel. 06-1279 4127.



Toon Hermans Huis Sittard

Vaste activiteiten

Yoga

Ontspanning voor lichaam en geest. Wekelijks op dinsdagavond van 18.30-19.30 uur. Kosten € 6,50 per keer.

Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.

Creativiteit

Wekelijks op dinsdag- en woensdagochtend van 09.15- 11.00 uur. Kosten € 7,50 per keer.

Aanmelden voor een proefles via tel: 046 - 4516474.

Club van Toontje

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten wekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur. Kosten vanwege sponsoring slechts € 2,00 per keer.

Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

Zangkoor

Iedereen die wel eens zingt, weet hoe ontspannend dit is. Je kunt er veel in kwijt en krijgt er veel (energie) voor terug.

Wekelijks op maandagochtend van 10.00-11.45 uur onder leiding van dirigente Ria Janssen.

Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.

Professionele psychologische hulp

Afspraken op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer. De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels vergoed.

Afspraken via tel: 046 - 4516474.

Rouw- en verliesbegeleiding

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Saffrie.

Kosten € 40,00 per sessie van 60 minuten.

Adres:

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel.: (046) 451 64 74

www.toonhermanshuissittard.nl

Email: thhsittard@12move.nl