

## Toon Hermans Huis Sittard

### *Programma* *Oktober/December 2008*

#### Kookworkshop op 16 okt. en 4 dec.

Op donderdag 16 oktober en donderdag 4 december vindt van 11.00 - 14.00 uur een kookworkshop plaats onder leiding van Jessie. De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden. We maken een heerlijk 3-gangen menu. De kosten zijn, mede door sponsoring, verlaagd naar € 12.50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee. Aanmelden en meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046 - 4516474.

#### Limburgs Kerstcircuit

In tegenstelling tot andere jaren organiseert het THHS op zaterdag 20 december 2008 een première-voorstelling van het Limburgs Kerstcircuit. Van de opbrengst komt een substantieel bedrag ten goede aan het THHS. Wij willen gaan voor een volle tent! Wij vragen u daarom ons te helpen dit te kunnen bereiken. Het belooft een spetterende voorstelling te worden. U kunt kaarten à € 50,- bestellen via 046 - 451 6474 of adm2thhs@12move.nl

#### Project Maasland-ziekenhuis

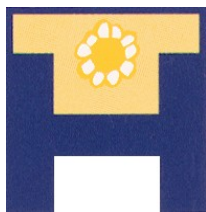
Het Maasland-ziekenhuis en het Toon Hermans Huis werken sedert april

j.l. samen. Zij gaan elkaar aanvullen bij de opvang en begeleiding van patiënten waarbij de diagnose kanker is gesteld. De samenwerking bestaat uit het inzetten van deskundige gastvrouwen/-heren van het THHS, met als doel: opvang en begeleiding van patiënten en hun naasten

gedurende het hele ziekteproces. De gastvrouwen/-heren werken dan ook nauw samen met de ziekenhuismedewerkers. Ze bieden u en uw naasten een luisterend oor en kunnen zo nodig hulp bieden bij het verwerken van uw emoties.



EEN HUIS  
VOOR MENSEN  
MET KANKER,  
HUN NAASTEN  
EN  
NABESTAANDEN



## Toon Hermans Huis Sittard

### Lotgenotenbijeenkomsten

#### **Borstkankervereniging**

Elke eerste dinsdag van de maand (7 oktober, 4 november, 2 december) van 10.00 - 12.00 u in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries, tel. 046 - 4007323.

#### **Stichting Olijf**

St. Olijf biedt steun en hulp aan (ex-)patiënten met gynaecologische kanker en hun naasten. Bijeenkomst op 28 oktober en 17 december.

Aanmelden en meer info bij mevrouw Henny Bastiaansen, tel. 076 - 5140927.

#### **Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)**

Bijeenkomsten elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 uur (1 oktober, 5 november, 3 december).

Contactpersoon; mevrouw Marleen Roeden, tel. 046 - 4433247.

#### **Nabestaandengroep**

In de gespreksgroepen bieden wij ruimte om de gevoelens en ervaringen die te maken hebben met het verlies met elkaar te uiten en te delen. Aanmelden voor deze groep (start oktober) via tel. 046 - 4516474.

#### **Jongerengroep**

Bijeenkomsten elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> woensdag van de maand. Aanmelden via [www.jongerenpratenoverkanker.nl](http://www.jongerenpratenoverkanker.nl) of [www.jeugdenkanker.hyves.nl](http://www.jeugdenkanker.hyves.nl) of via mevrouw Yvonne Laheij, tel. 06-1279 4127.

### Vaste activiteiten

#### **Yoga**

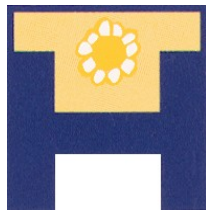
In de groep op dinsdagavond (18.30-19.30) is nog één plaatsje vrij. Kosten € 6,50 per keer. Aanmelden via telefoonnummer: 046 - 4516474.

#### **Creativiteit**

Wekelijks op dinsdag- en woensdagochtend van 09.30- 12.00 uur. Kosten € 7,50 per keer. Aanmelden voor een proefles via tel: 046 - 4516474.

#### **Club van Toontje**

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten wekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur. Kosten vanwege sponsoring slechts € 2,00 per keer. Aanmelden via tel.: 046 - 4516474.



## Toon Hermans Huis Sittard

### Professionele psychologische hulp

Afspraken op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer. De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels vergoed.

Afspraken via tel: 046 - 4516474.

### Rouw- en verliesbegeleiding

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Saffrie.

Kosten € 40,00 per sessie van 60 minuten.

### Zingen

We willen graag zo spoedig mogelijk starten met zingen. Hiervoor hebben we echter nog enkele zangers/zangeressen meer nodig dan op dit moment zijn aangemeld. Iedereen die wel eens zingt, weet hoe ontspannend dit is. Lekker meezingen met een smartlap of een levenslied, een popsong of een klassiek lied. Je kunt er veel in wijt en krijgt er veel (energie) voor terug. Om mee te doen hoef je geen zangervaring te hebben of noten kunnen lezen. Iedereen kan meedoen! Meld je aan via tel. 046 - 451 6474.

**Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen.**

**De gastheren en gastvrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.**

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons aangemerkt als **Algemeen Nut Beogende Instelling** (ANBI). Dit betekent dat alle giften en donaties aftrekbaar zijn van uw belastingen.

Op onze website treft u een overzicht aan m.b.t. besteding van onze financiële middelen.

### **Adres:**

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel: (046) 451 64 74

www.toonhermanshuissittard.nl

Email: thhsittard@12mover.nl

*Indien u door omstandigheden geen nieuwsbrief meer wenst te ontvangen, horen wij dit graag. Uw gegevens worden dan uit ons nieuwsbrief bestand gewist.*