

Toon Hermans Huis Sittard

Programma Mei/Juni 2008

8 mei Kookworkshop

Op donderdag 8 mei vindt er weer een workshop plaats onderleiding van Jessie. De kookworkshop heeft tot doel om samen een gezonde maaltijd te bereiden.

Een tipje van de sluier: we maken een heerlijke broccolisoup, daarna een mooi stukje zalm met pasta en verse groente en een fruitig toetje. Kosten zijn, mede door sponsoring, verlaagd naar € 12.50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee.

Aanmelden en meer informatie in ons Huis of telefonisch via 046 4516474.

23 mei Wandeling

meer informatie verderop!

30 mei Bloemschikken

Als nieuwe activiteit voor onze gasten houden wij op vrijdag 30 mei van 9.30 tot 11.30 uur een workshop Bloemschikken. Deze ochtend wordt verzorgd door Miranda Janssen. De kosten voor deze workshop zijn € 14,50 per persoon. Er worden twee "stokken" gemaakt, waarop met oase een bloemstuk gecreëerd wordt. Graag een schilmesje/tangetje en een hoge vaas/pot mee nemen. Aanmelden via ons huis.

31 augustus Ride for the Roses

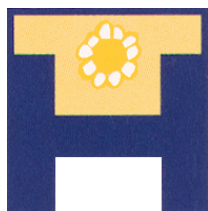
In augustus gaan we vanuit ons huis deelnemen aan de Ride for the Roses in Goes. Meer informatie volgt in de volgende nieuwsbrief en op onze website www.toonhermanshuissittard.nl.



Ons huis is vanaf woensdag 30 april t/m vrijdag 2 mei gesloten.



**EEN HUIS
VOOR MENSEN
MET KANKER,
HUN NAASTEN EN
NABESTAANDEN**



Toon Hermans Huis Sittard

Lotgenotenbijeenkomsten

Borstkankervereniging

Elke eerste dinsdag van de maand (6 mei, 3 juni) van 10.00 -12.00 u in het Toon Hermans Huis Sittard. Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries tel 046-4007323.

Stichting Olijf

St. Olijf biedt steun en hulp aan (ex-)patiënten met gynaecologische kanker en hun naasten. Bijeenkomsten op 6 mei en 24 juni. Aanmelden en meer info bij mevrouw Henny Bastiaansen tel 076-5140927.

Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)

Bijeenkomsten elke 1^e woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 u. (7 mei, 4 juni). Contact persoon Marleen Roeden 046-4433247.

Nabestaandengroep

In de gespreksgroepen bieden wij ruimte om de gevoelens en ervaringen die te maken hebben met het verlies met elkaar te uiten en te delen. Aanmelden voor deze groep kunt u via 046 4516474.

Jongereengroep

Bijeenkomsten elke 1^e en 3^e woensdag van de maand. Aanmelden via www.jongerenpratenoverkanker.nl of via de heer Ton Meisen tel: 06-51501622.

Vaste activiteiten

Yoga

In de groep op dinsdagavond (18.30-19.30) zijn nog enkele plaatsen vrij. Kosten € 6,00 per keer. Aanmelden op telefoonnummer: 046-4516474.

Creativiteit

Wekelijks op woensdagochtend en op dinsdagochtend van 09.30- 12.00 uur. Kosten € 7,50 per keer. Aanmelden voor een proefles op tel: 046-4516474

Wandeling 23 mei

Op vrijdag 23 mei om 13.00 uur vertrekken we van de gasterij "De Bokkereyer" gelegen boven aan de Bergstraat in Sweikhuizen voor een wandeling van ± 11 km.

Deze keer wordt het een rondwandeling rondom de Danikerberg en het Stammenderveld.

Halverwege de wandeling is een koffiepauze gepland in de Biessenhof. De wandeling is ongeveer 11 km lang, bij slecht weer kan het modderig zijn, goed schoeisel is dan aanbevolen. Mocht het weer het niet toelaten om te wandelen dan wordt er een alternatief aangeboden. Aanmelden onder 046 4516474.



Toon Hermans Huis Sittard

Club van Toontje

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten tweewekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 u. Kosten € 6,00 per keer. Aanmelden op tel: 046-4516474.

Psychologische hulp

Afspraken in de regel op vrijdag met psycholoog mevrouw Kitty Niederer. De kosten worden door de meeste zorgverzekeraars grotendeels vergoed. Afspraken via tel : 046-4516474.

Rouw- en verliesbegeleiding

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Saffrie. Kosten € 35,00 per sessie van 60 minuten.

Therapieën

Shiatsu en Jin Shin Jyutsu Therapie

Japanse geneeswijzen steunen op het idee dat de eenheid van lichaam en geest wordt gecreëerd en onderhouden door energie.

Afspraak met mevrouw Ria Derks tel: 046-4582771

Simonton Therapie

Begeleiding en ondersteuning voor mensen met een ingrijpende of chronische ziekte. Afspraak maken met mevrouw Rien Dirks, tel : 046-4519540

Reflexzone Therapie

Massage om het lichaam in balans te brengen. Om de week op maandagochtend. Aanmelden bij Paula Heggen 06-45200118

Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen.

De gastheren en gastvrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.

Sinds 1 januari 2008 heeft de belastingdienst ons aangemerkt als **Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)**. Dit betekent dat alle giften en donaties aftrekbaar zijn van uw belastingen.

Adres:

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel.: (046) 451 64 74

www.toonhermanshuissittard.nl

Email: thhsittard@12move.nl

Indien u door omstandigheden geen nieuwsbrief meer wenst te ontvangen, horen wij dit graag. Uw gegevens worden dan uit ons nieuwsbrief bestand gewist.