

## Toon Hermans Huis Sittard

*Allereerst willen wij u en uw naasten  
warme en liefdevolle feestdagen  
toewensen en een goed 2008!*

### Programma Januari/Februari 2008



**4 januari 2008**

#### **Limburgs CircusFestival ten bate van het Toon Hermans Huis Sittard**

Op 4 januari 2008 zal een speciale feestelijke avond worden georganiseerd in samenwerking met het Limburgs Kerstcircus waarvan de opbrengst ten goede komt aan ons Huis. Naast een wervelende Circusvoorstelling zullen ook diverse Limburgse Artiesten optreden en na de voorstelling is er een hapje en drankje. Kaarten a € 50,- kunt u reserveren op 046 4516474.

#### **Limburgs Kerstcircus - Korting voor Gasten THHS**

Alle gasten van het Toon Hermans Huis Sittard kunnen profiteren van een geweldige korting op het toegangsbewijs van het Limburgs Kerstcircus.

Voor de dagelijkse voorstellingen tussen 22 december en 6 januari (behalve voor 4 januari 's avonds) kunt u in het Toon Hermans Huis in Sittard kaarten kopen met € 5,- korting.

#### **31 januari Kookworkshop - Koken met Jessie**

Als nieuwe activiteit bieden wij een kookworkshop aan. Kosten € 22.50 incl. ingrediënten, receptuur, lunch en koffie/thee.

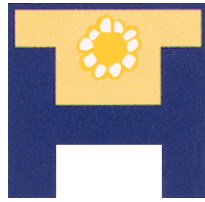
Aanmelden in ons Huis of telefonisch  
046 4516474

**Ivm de Feestdagen is ons Huis van  
24 december tot en met 1 januari gesloten**



**EEN HUIS**

**VOOR MENSEN  
MET KANKER,  
HUN NAASTEN EN  
NABESTAANDEN**



## Toon Hermans Huis Sittard

### Lotgenotenbijeenkomsten

#### **Borstkankervereniging**

Alleen in de maanden januari en februari 2008 zijn er gewijzigde data voor de bijeenkomsten. Ipv de eerste dinsdag geldt voor januari en februari de tweede dinsdag ( 15, 29 jan. en 12, 26 feb.) Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries tel 046-4007323.

#### **Stichting Olijf**

De data voor de bijeenkomsten voor 2008 zijn bekend.

Eerst volgende bijeenkomst is op 13 februari. Aanmelden en meer info bij mevrouw Henny Bastiaansen tel 076-5140927.

#### **Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)**

Bijeenkomsten elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 u.

#### **Nabestaandengroep**

Sinds kort is een nieuwe groep voor nabestaanden gestart die een dierbare verloren hebben na kanker. Er zijn nog enkele plekken beschikbaar. Aanmelden voor deze groep kunt u via 046 4516474.

#### **Jongereengroep**

Bijeenkomsten elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> woensdag van de maand. Aanmelden via [www.jongerenpratenoverkanker.nl](http://www.jongerenpratenoverkanker.nl) of via de heer Ton Meisen tel: 06-51501622.

### Vaste activiteiten

#### **Yoga**

In de beide groepen op dinsdag (middag en avond) zijn weer enkele plaatsen vrij.

Kosten € 6,00 per keer.

Aanmelden op telefoonnummer: 046-4516474.

#### **Creativiteit**

Wekelijks op woensdagochtend van 09.30- 12.00 u en een nieuwe groep op

dinsdagochtend van 09.30- 12.00 u. Kosten € 7,50 per keer.

Aanmelden voor een proefles op tel: 046-4516474.

#### **Club van Toontje**

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten tweewekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 u

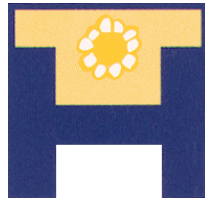
(9 en 23 jan. 6 en 20 feb.). Kosten € 6,00 per keer.

Aanmelden op tel: 046-4516474



#### **Verwenwinkel**

Ontspanningsmassage. Kosten afhankelijk van de duur van de behandeling. U kunt zich hiervoor aanmelden bij mevrouw Hettie Borman op tel: 046-4523092.



## Toon Hermans Huis Sittard

### **Wandeling 24 januari 2008**

Wandeling van 13 km via de Geleenbeek naar Munstergeleen, vervolgens via Daniken, Windraak en de Kollenberg terug naar het THHS.

Verzamelen om 13.00 uur aan de Paardestraat 31.

Bij slecht weer wordt er als alternatief aangeboden een reisverslag van een pelgrimstocht naar Athos in Griekenland. Meer info en aanmelden via 046 4516474.

### **Psychologische hulp**

Afspraken in de regel op vrijdag met mevrouw Kitty Niederer tel : 046-4516474

### **Rouw- en verliesbegeleiding**

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Saffrie. Kosten € 30,00 per sessie van 60 minuten.

### **Therapieën**

#### **Shiatsu Therapie**

Ademhalings- en ontspanningstherapie en counseling.

Afspraak met mevrouw Ria Derks tel: 046-4582771



#### **Simonton Therapie**

Begeleiding en ondersteuning voor mensen met een ingrijpende of chronische ziekte.

Afspraak maken met mevrouw Rien Dirks, tel : 046-4519540

#### **Reflexzone Therapie**

Massage om het lichaam in balans te brengen. Om de week op maandagochtend.

Aanmelden bij Paula Heggen 06-45200118

**Buiten alle activiteiten die in ons Huis plaatsvinden, is er natuurlijk altijd de mogelijkheid om zonder afspraak bij ons binnen te lopen. De gastheren en gastvrouwen heten u van harte welkom met een kopje koffie en een luisterend oor.**

### **Adres:**

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel.: (046) 451 64 74

[www.toonhermanshuissittard.nl](http://www.toonhermanshuissittard.nl)

Email: [thhsittard@12move.nl](mailto:thhsittard@12move.nl)

*Indien u door omstandigheden geen nieuwsbrief meer wenst te ontvangen, horen wij dit graag. Uw gegevens worden dan uit ons nieuwsbrief bestand gewist.*