

Toon Hermans Huis Sittard

Programma November/December 2007

12 november 2007

Lezing Shiatsu Therapie en Jin Shin Jyutsu door Ria Derks.

Tijdstip: 14.00 - 15.30 uur

Deze Japanse geneeswijzen steunen op het idee dat de eenheid van lichaam en geest wordt gecreëerd en onderhouden door energie. In de lezing wordt uitgelegd hoe deze geneeswijzen werken en vervolgens hoe ze toe te passen in het dagelijkse leven. Het is een waardevolle aanvulling bij de reguliere geneeskunde. Deze middag wordt ingegaan op de Zelfhulp oefeningen die op een eenvoudige manier geleerd kunnen worden. Gratis toegang. Info en aanmelding via tel . 046 4516474

22 november 2007

Wandeling van 11 km vanuit het THHuis via de St Rosakapel, de Kollenberg, de tuin van huize Watersley naar Hillensberg en via Hoeve Lahrhof terug. Verzamelen om 13.00 uur in het THHuis. Gelieve u hiervoor aan te melden via tel. 046 4516474.

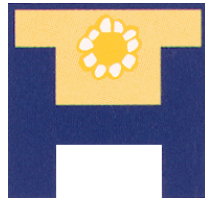
4 januari 2008

Kerstcircus... zet u het alvast op de kalender. Meer info volgt nog op onze website www.toonhermanshuissittard.nl



EEN HUIS

**VOOR MENSEN
MET KANKER,
HUN NAASTEN EN
NABESTANDEN**



Toon Hermans Huis Sittard

Lotgenotenbijeenkomsten

Borstkankervereniging

Elke eerste dinsdag van de maand (6 nov, 4 dec) van 10.00 - 12.00 u in het Toon Hermans Huis Sittard.

Voor meer informatie kunt u terecht bij mevrouw Marja de Vries tel 046-4007323.

Stichting Olijf

Bijeenkomsten een keer per kwartaal (20 dec). Aanmelden en meer info bij mevrouw Henny Bastiaansen tel 076-5140927.

Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK)

Bijeenkomsten elke 1^e woensdag van de maand van 19.30 - 21.30 u.

Aanmelden en nadere info bij mevrouw Marleen Roeden tel 046-4433247

Nabestaandengroep

Met ingang van 6 december start er een nieuwe groep op donderdag (tweewekelijks) van 19.30 - 21.30 u.

Aanmelden op telefoonnummer : 046-4516474

Jongergroep

Bijeenkomsten elke 1^e en 3^e woensdag van de maand. Aanmelden via www.jongerenpratenoverkanker.nl of via de heer Ton Meisen tel: 06-51501622

Vaste activiteiten

Yoga

In de beide groepen op dinsdag (middag en avond) zijn weer enkele plaatsen vrij. Kosten € 6,00 per keer.

Aanmelden op telefoonnummer: 046-4516474.

Creativiteit

Wekelijks op woensdagochtend van 09.30- 12.00 u en een nieuwe groep op dinsdagochtend van 09.30- 12.00 u.

Kosten € 7,50 per keer.

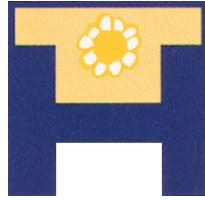
Aanmelden voor een proefles op tel: 046-4516474

Club van Toontje

Creativiteit voor kinderen van 6-12 jaar. Bijeenkomsten tweewekelijks op woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 u

(7 nov, 21 nov). Kosten € 6,00 per keer.

Aanmelden op tel: 046-4516474



Toon Hermans Huis Sittard

Verwenwinkel

Ontspanningsmassage. Kosten afhankelijk van de duur van de behandeling. U kunt zich hiervoor aanmelden bij mevrouw Hettie Borman op tel: 046-4523092.

Wandeling

Elk kwartaal worden er een wandeling georganiseerd vanuit het Toon Hermans Huis Sittard onder begeleiding van Huub Grégoire. Via de website van het Toon Hermans Huis vindt u meer informatie hierover en worden de data bekend gemaakt.

Psychologische hulp

Afspraken in de regel op vrijdag. Via het Huis kunt u een afspraak maken met de psychologe mevrouw Kitty Niederer. Kosten worden vergoed via uw zorgverzekeraar. Tel : 046-4516474

Rouw- en verliesbegeleiding

Via het Huis kunt u een afspraak maken met therapeute Mea Saffrie. Kosten € 30,00 per sessie van 60 minuten.

Therapieën

Shiatsu Therapie

Ademhalings- en ontspanningstherapie en counseling. Kosten worden vergoed via de zorgverzekeraar. U kunt hiervoor een afspraak maken met mevrouw Ria Derks tel: 046-4582771

Simonton Therapie

Begeleiding en ondersteuning voor mensen met een ingrijpende of chronische ziekte. Gesprekken, ontspanningstechnieken, creativiteit, visualisatie en imaginatie. U kunt hiervoor een afspraak maken met mevrouw Rien Dirks, tel : 046-4519540

Reflexzone Therapie

Massage om het lichaam in balans te brengen. Stimulering van het zelfgenezend vermogen. Om de week op maandagochtend. Kosten worden vergoed via de zorgverzekeraar. Meer info en aanmelden bij Paula Heggen 06-45200118

Adres:

Paardestraat 31

6131 HB Sittard

Tel.: (046) 451 64 74

www.toonhermanshuissittard.nl

Email: thhsittard@12move.nl

Indien u door omstandigheden geen nieuwsbrief meer wenst te ontvangen, horen wij dit graag. Uw gegevens worden dan uit ons nieuwsbrief bestand gewist.